

SAT构造化联想法培训班

创始人宗像恒次教授再临杭州授课

<SAT 疗法能帮助到这样的人>

- ★为人际关系困扰
- ★正在用药物治疗抑郁症
- ★想要健康生活，远离疾病
- ★追求自我成长，掌握一门高效易操作的咨询技术，更好地帮助别人
- ★想弄明白为什么活着如此辛苦
- ★接受过各种咨询帮助也无法改变
- ★想要幸福的家庭，守护家人的笑容

SAT 疗法

SAT 疗法是构造化联想法的简称 (Structured Association Technique)，经 30 年以上的开发和研究，在日本已经成为与内观疗法、森田疗法齐名并被广泛应用与各种精神、身体、行为问题的咨询和治疗中。它起源于亚洲文化，更切合亚洲人群心身特点的前沿心理咨询法。该疗法属于后现代认知行为治疗领域的技术，它是日本宗像恒次教授结合最新的脑科学，精神神经免疫学，整合医学等临床实证，以“提高爱的能力”为原点独自开发创造的系统的心理治疗理论和技术。它以身体的紧张疼痛和慢性压力为切入点，通过改变身体感觉来达到情绪反应方式及感受方式的改变，进而改变当事人对人与事的认知方式。

宗像教授本人可以在三~五次的咨询内完成对抑郁症和精神分裂症的治疗。SAT 疗法不仅仅局限于心理障碍或心理症状的治疗干预，其对于多类癌症、二型糖尿病等疑难杂症的临床治疗也有显著效果。有医学检测值数据表明，接受 SAT 疗法治疗的癌症患者（人均 6-10 次，每次 2 小时），其体液免疫力及基因免疫力都显著增加并达到健康人群水平，有效的防止了癌症的复发和转移及其他各种并发症。接受 SAT 疗法治疗的糖尿病患者（人均 1-3 次，每次 2 小时）血糖值均得到有效的控制和明显的改善。对于日常生活中的压力，如考试焦虑、神经症、肥胖、失恋等生活事件，SAT 疗法更会为您提供有效的方法，支援来访者认识自己的想法、能量、自己做出决定以解决正在面临的问题。帮助来访者在生命中体会被爱的满足，爱自己 and 爱别人的尊贵，将失败、挫折、疾病、事故、纠纷变成自我成长的能量。让您作为咨询师也能从来访者的变化中备受鼓舞！由创始人宗像恒次教授亲自带领的一支优秀团队，将通过透彻的理论讲解，个人体验、示范观摩，二人组演习，配备多名督导现场指导，让您学习到真正有效且能立刻就能使用的咨询方法。

创始人简介

宗像恒次，东京大学保健学博士，哈佛大学医学博士后，SAT 构造化联想法创始人。日本著名心理学家、健康行动科学家、健康心理治疗师。曾任日本国家精神·神经中心研究室主任；世界卫生组织药物依赖局顾问·世界艾滋病对策局顾问；筑波大学教授·人类关怀科学院院长。现任情动认知行为疗法研究所所长，日本健康咨询学会会长，日本精神保健社会学会会长。

获奖情况：

- ◆ 21 世纪杰出人物贡献奖，英国，2010
- ◆ 世界前 100 位健康教育专家，CAMBRIDGE，英国，2009
- ◆ 21 世纪杰出心理学贡献奖，NORTH CAROLINA，美国，2010
- ◆ 马奎斯世界名人录，美国，2010，2011，2012



培训内容及安排

人人都能会的SAT情动认知行为疗法

时间	内容
5月29日 (10:00~17:00) DNA 气质指导法	1、DNA 气质理论培训 2、人际关系压力改善法和操作演习 3、理解内心矛盾情感产生的原因 4、SAT 压力管理法
5月30日 (9:00~17:00) 自我成长课程	1、健康指导法 2、自我印象法、养育者印象再脚本化法、找回本来的自己技术、情动认知行为疗法等体验学习
5月31日 (9:00~17:00) 掌握 SAT 疗法	健康指导法训练、自我印象训练、养育者印象再脚本化法演习训练 (由督导充分协助，保证您学会这些方法)
6月1日 (9:00~17:00) 掌握 SAT 疗法	1、找回本来的自己技术、情动认知行为疗法的示范学习 (由督导充分协助，保证您学会这些方法) 2、正确理解抑郁症、躁郁症、精神分裂、发育障碍、癌症、生活习惯病、自我免疫疾患的本质和症状反应，从此找到本来的自己，并按照本来应有的样子生活下去 3、回顾，量表再测量、满意问卷调查

翻译者简介

杨文洁：云南大学教师，日本国立筑波大学人文关怀科学专业硕士，获得日本健康咨询协会颁发的 SAT 疗法心理咨询师、治疗师资格证。多次担任宗像恒次教授亲自授课的 SAT 疗法培训现场翻译及教学助手，致力于在国内开展 SAT 疗法健康教育。服务过的客户包括：中国公安部人事局、云南省公安厅、教育厅、中科院昆明植物所、南方电网、东方航空公司等。

胡文燕：博士，毕业于日本筑波大学人文关怀科学·健康咨询专业。浙江工商大学心理健康教育中心专职咨询师。曾任筑波大学研究员。师从宗像恒次教授多年，获得日本健康咨询学会颁发的高级 SAT 疗法师资格证。致力于 SAT 疗法的普及和人才培养。

相关事项

主办：浙江工商大学·大学生心理健康教育中心

承办：杭州正诚教育咨询有限公司

报到时间：2014 年 5 月 28 日

培训时间：2014 年 5 月 29 日-6 月 1 日

培训地点：浙江工商大学（下沙校区）

培训费：3600 元/人

报名截止时间：即日起报名，额满为止（限额 35 人）

参加对象：各战线从事心理咨询工作的咨询师，教育工作者，心理学爱好者。

缴费方式：银行汇款（汇款时请务必附言：“心理咨询技术培训费”）

户名：杭州正诚教育咨询有限公司 银行账号：37140 5832 7293 开户银行：中国银行杭州开元支行

联系人：燕子老师（18658150631） 胡老师（0571-28008803）

备注 1：汇款结束后，请电话或短信告知。

备注 2：如有需要安排住宿者，请提前 15 天告知住宿要求和标准。

浙江工商大学大学生心理健康教育中心

杭州正诚教育咨询有限公司

2014 年 3 月 28 日