

FEEL HAPPY !

●SAT (Structured Association Technique) 法とは
構造化された質問をすることで右脳のひらめきを生かし、
自分の答えを自分自身でみつけて課題を解決する方法です。
筑波大学名誉教授宗像恒次博士が開発者です。
常識を超えた早さでメンタル不調、身体不調などを
解決することが可能な心理カウンセリング法です。

SAT療法体験会

「日々の気になることから 解放されませんか？」 感じ方を変えて楽になる方法

9月28日(日)

16:00-18:00

場 所	オンライン開催 (zoom)
講 師	矢島京子、中嶋一恵 (ハルスカウンセリング学会公認講師)
参加費	2,500円 (税込)
対 象	どなたでも参加OK 初心者の方大歓迎♪

お申込は
こちら⇒



気軽に参加
してね♪



<https://forms.gle/9jFpfixK7taLnuhg6>

