

第31回ヘルスカウンセリング学会大会 **オンライン開催**
基調講演「災害レジリエンス支援 -SATを活かして」

SAT法 科学的メンタル改善法

SAT法開発者の宗像恒次博士が解説！

メンタル問題解決に 心理学の常識を打ち破るメソッド

メンタル問題改善に、目覚ましい改善結果を出せる脳科学的メソッド、SAT法。ヘルスカウンセリング学会大会基調講演にて、SAT法開発者の筑波大学名誉教授・宗像恒次博士が従来の心理学の常識を乗り越えた、その科学的メンタル改善法を解説します。

<学会大会お申込み>

大会のホームページからお申し込みください。



大会ホームページ ▶



<講演者紹介> **宗像 恒次** NPO法人ヘルスカウンセリング学会会長

1948年大阪府豊中市生まれ、東京大学大学院修了、保健学博士、筑波大学名誉教授、ハーバード大学客員教授

従来の心理学、カウンセリング理論とは全く異なる視点で、脳科学、遺伝学、内分泌学、免疫学、など広範囲にわたるストレス科学的知見をベースにより、メンタル問題を約10数時間で大幅改善という常識を打ち破る、日本独自のメンタル改善メソッド、SAT法開発者

大会と同日開催！

SAT法 “体感” ワークショップ (オンライン)

SAT法の講師が、分かりやすくSATイメージ法を説明し、その効果を体感頂きます。SAT法が何かを知るチャンス！SAT法が**初めての方**、SAT法**久しぶりの方**、奮ってご参加ください！

※ワークショップのみのご参加可能です。

日時：2024年9月22日(日)
16:00~18:00

受講料：2,000円(税込)



お申込みはこちら ▶