

NPO法人
ヘルスカウンセリング
学会主催

みんなにせみナー

SAT

mini

セミナー
2024

第9回
6/30
(日)

誰でも参加できます
参加費2,000円(税込)
オンライン

「誰でも持っている遺伝的気質を理解して
人間関係に役立てましょう」

NPOヘルスカウンセリング学会
公認講師・健康心理療法士・副理事長
カウンセリングオフィスYAJIMA主催

矢島京子



親や祖先から受け継いだDNAで決まっている遺伝的気質を自己理解・他者理解することで、夫婦関係、親子関係、友人関係、仕事関係などあらゆるパートナーとの関係を改善し、自分の人生を生きやすくすることができます。実際に苦手な人や苦手でなくてもあわない部分があるな～と思う人を取り上げてみましょう。

日時

6/30(日) 10:00~12:00(オンライン)

お申込

お申し込みは 구글フォームからお願いします
<https://forms.gle/rhcF7KEKqYmippA76>
ヘルスカウンセリング学会事務局
047-314-1959 (FAX: 047-300-8277)

お問合せ

info@healthcounseling.org
〔祝日を除く火・水・金曜日10:00~16:30〕



6月24日(月)〆切

SAT

miniセミナーについて

NPOヘルスカウンセリング学会では、学会設立30周年にあたる2023年より、各分野で活動中の学会員の協力を得、社会貢献活動として、どなたにもご参加いただける「SAT miniセミナー」を開催することになりました。オンラインで2時間のミニセミナーです。ストレスの多い毎日の中で少しでもおだやかに生きるヒントとなれば幸いです。必要な方に届きますように。

開催時期は次のスケジュール表をごらんください。

基本/オンライン (zoom) 開催/参加費2,000円 (税込)

※日程や時間帯が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

お申し込みの際は、ご確認の上、お申し込みいただきますようお願いいたします。オンラインツールzoomは最新のバージョンでお願いいたします。プライバシーを保てる場所での受講をお願いします。

SAT

ってなに？

SATとは構造化連想法 (Structured Association Tecnique)の略語で、構造化された質問をすることで右脳のひらめきを生かし、自分の答えを自分自身でみつけて課題を解決する方法です。筑波大学名誉教授宗像恒次博士が開発者です。

ヘルスカウンセリング学会HP→<http://www.healthcounseling.org/>

次回予告

第10回
7/15
(月)

2024年 7月15日 (月) 19時~21時

講師 紙田剛

「スポーツチームのためのSATアプローチ
『動かないトレーニング』」

私たちは、SATの応用編で、企業やスポーツのチームを元気にするトレーニングプログラムをつくって提供しています。今回は、どうやってアスリートのゾーン突入を促したり、チーム力を高めたりするのか、アイスホッケーなどの事例を使ってご紹介していきます。ご参加の皆様にも、SATを援用したトレーニングアプリをご体験頂きます。

SAT

みんなにせみなー

miniセミナースケジュール

多くの方にご参加いただきありがとうございます。

動きはじめたminiセミナー今後ともよろしくおねがいいたします！

基本/オンライン (zoom)開催/参加費2,000円 (税込)

※日程や時間帯が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

お申し込みの際は、ご確認の上、お申し込みいただきますようお願いいたします。

2024

6月30日 (日) 10時~12時 講師 矢島京子

「誰でも持っている遺伝的気質を理解して、人間関係に役立てましょう」

7月15日 (月) 19時~21時 講師 紙田剛

「スポーツチームのためのSATアプローチ『動かないトレーニング』」

第31回ヘルスカウンセリング学会大会テーマ

「災害レジリエンス支援 -SATを活かして」

日程：2024年 9月21日 (土)・22日 (日)

オンライン開催です。

詳しくは学会ホームページで。

一般の方も参加していただけます。

ミニセミナーは、学会員以外の方もまったくはじめての方にも、どなたにもご参加いただけるセミナーです。

ご友人などへお知らせいただければ幸いです。

2023~2024シーズンは次回第10回で最終回となります。