

NPO法人
ヘルスカウンセリング
学会主催

みんなにせみナー

SAT

mini

セミナー
2024

第8回
6/2
(日)

誰でも参加できます
参加費2,000円（税込）
オンライン

「統合医療の中での SAT療法の役割について」

ヘルスカウンセリング学会公認健康心理療法士 / 認定発達しょうがいアドバイザー
公認心理師 / 管理栄養士 / 和みのヨーギンストラクター

西川範彦



人工透析クリニック、癌の総合病院に合計11年勤務した経験と、現在多くの統合医療医師・歯科医師と関わっている中で、医療の中でのSAT療法の役割についてお話しできればなあと思っています。個人的には精神疾患や自己免疫疾患（私自身のバセドウ病克服体験も含めて）について注目していて、西洋医学だけでは十分に改善していないことなどお伝えしたく思っています。

日時

6/2（日） 10:00～12:00（オンライン）

お申込

お申し込みは 구글フォームからお願いします
<https://forms.gle/RJYDvifZoF4EPMVv9>
ヘルスカウンセリング学会事務局
047-314-1959（FAX：047-300-8277）

お問合せ

info@healthcounseling.org
〔祝日を除く火・水・金曜日10:00～16:30〕



5月27日(月)〆切

SAT

miniセミナーについて

NPOヘルスカウンセリング学会では、学会設立30周年にあたる2023年より、各分野で活動中の学会員の協力を得、社会貢献活動として、どなたにもご参加いただける「SAT miniセミナー」を開催することになりました。オンラインで2時間のミニセミナーです。ストレスの多い毎日の中で少しでもおだやかに生きるヒントとなれば幸いです。必要な方に届きますように。

開催時期は次のスケジュール表をごらんください。

基本/オンライン (zoom) 開催/参加費2,000円 (税込)

※日程や時間帯が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

お申し込みの際は、ご確認の上、お申し込みいただきますようお願いいたします。オンラインツールzoomは最新のバージョンでお願いいたします。プライバシーを保てる場所での受講をお願いします。

SAT

ってなに？

SATとは構造化連想法 (Structured Association Tecnique)の略語で、構造化された質問をすることで右脳のひらめきを生かし、自分の答えを自分自身でみつけて課題を解決する方法です。筑波大学名誉教授宗像恒次博士が開発者です。

ヘルスカウンセリング学会HP→<http://www.healthcounseling.org/>

次回予告

第9回

6/30

(日)

2024年 6月30日 (日) 10時~12時

講師 矢島京子

「誰でも持っている遺伝的気質を理解して、人間関係に役立てましょう」

親や祖先から受け継いだDNAで決まっている遺伝的気質を自己理解・他者理解することで、夫婦関係、親子関係、友人関係、仕事関係などあらゆるパートナーとの関係を改善し、自分の人生を生きやすくすることができます。実際に苦手な人や苦手でなくてもあわない部分があるな~と思う人を取り上げて、考えてみましょう。

SAT

みんなにせみナー

miniセミナースケジュール

多くの方にご参加いただきありがとうございます。
動きはじめたminiセミナー今後ともよろしくおねがいいたします！

基本/オンライン (zoom)開催/参加費2,000円 (税込)

※日程や時間帯が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

お申し込みの際は、ご確認の上、お申し込みいただきますようお願いいたします。

2024

6月2日 (日) 10時~12時 講師 西川範彦

「統合医療の中でのSAT療法の役割について」

6月30日 (日) 10時~12時 講師 矢島京子

「誰でも持っている遺伝的気質を理解して、人間関係に役立てましょう」

7月15日 (月) 19時~21時 講師 紙田剛

「スポーツチームのためのSATアプローチ『動かないトレーニング』」

第31回ヘルスカウンセリング学会大会テーマ

「災害レジリエンス支援 -SATを活かして」

日程：2024年 9月21日 (土)・22日 (日)

オンライン開催です。

詳しくは学会ホームページで。

一般の方も参加していただけます。

ミニセミナーは、学会員以外の方もまったくはじめての方にも、どなたにもご参加いただけるセミナーです。

ご友人などへお知らせいただければ幸いです。