

NPO法人
ヘルスカウンセリング
学会主催

みんなにせみナー

SAT

mini

セミナー
2024

第5回
3/31
(日)

誰でも参加できます
参加費2,000円（税込）
オンライン

「レジリエンス力をUP させる 体験講座」



東海学園大学教育学部教授/NPO法人ヘルスカウンセリング学会理事長
日本人間性心理学会常務理事ほか

石田妙美

レジリエンスとは、ストレスフルな出来事や困難な状況などの心理的不健康からの回復や成長・成熟する能力のことです。個人差はあるものの私たち誰もが持っているメンタルヘルスを良好にする力です。「動物自己イメージSATレジリエンス法」を実際に体験し、ワーク前後の自己価値感や自分の気持ち変化を実感してみませんか？

日時

3/31（日） 10:00～12:00（オンライン）

お申込

お申し込みは 구글フォームからお願いします

<https://forms.gle/XEKbCAJVhQjKLZxS9>

ヘルスカウンセリング学会事務局

047-314-1959（FAX：047-300-8277）

お問合せ

info@healthcounseling.org

〔祝日を除く火・水・金曜日10:00～16:30〕



3月21日(木) 〆切

SAT

miniセミナーについて

NPOヘルスカウンセリング学会では、学会設立30周年にあたる2023年より、各分野で活動中の学会員の協力を得、社会貢献活動として、どなたにもご参加いただける「SAT miniセミナー」を開催することになりました。オンラインで2時間のミニセミナーです。ストレスの多い毎日の中で少しでもおだやかに生きるヒントとなれば幸いです。必要な方に届きますように。

開催時期は次のスケジュール表をごらんください。

基本／オンライン（zoom）開催／参加費2,000円（税込）

※日程や時間帯が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

お申し込みの際は、ご確認の上、お申し込みいただきますようお願いいたします。オンラインツールzoomは最新のバージョンでお願いいたします。プライバシーを保てる場所での受講をお願いします。

SAT

ってなに？

SATとは構造化連想法（Structured Association Tecnique）の略語で、構造化された質問をすることで右脳のひらめきを生かし、自分の答えを自分自身でみつけて課題を解決する方法です。筑波大学名誉教授宗像恒次博士が開発者です。

ヘルスカウンセリング学会HP→<http://www.healthcounseling.org/>

次回予告

第6回

4/27

（土）

2024年 4月27日（土） 10時～12時

講師 中嶋一恵

「発達にともなうことでの

悩みはありませんか」

自分自身のことや家族のこと、「周りとは何か違う？」と悩んだことはありませんか。

もしかすると、今現在、悩んではいませんか。

自分の思う普通が周りとは違う・・・

周りの思う普通が自分とは違う・・・

皆様が普段感じているいろいろな思いを、共有することができればと思っています。

SAT

みんなにせみナー

miniセミナースケジュール

2023年は多くの方にご参加いただきありがとうございました。
動きはじめたminiセミナー2024年もよろしくおねがいいたします！

基本/オンライン (zoom)開催/参加費2,000円 (税込)

※日程や時間帯が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

お申し込みの際は、ご確認の上、お申し込みいただきますようお願いいたします。

2024

3月31日 (日) 10時~12時 講師 石田妙美

「レジリエンス力をUP させる体験講座」

4月27日 (土) 10時~12時 講師 中嶋一恵

「発達にともなうことでの悩みはありませんか」

5月18日 (土) 14時~16時 講師 比護美由紀

「『障害児』を育てる力を生み出すSAT療法」

6月2日 (日) 10時~12時 講師 西川範彦

「統合医療の中でのSAT療法の役割について」

6月30日 (日) 10時~12時 講師 矢島京子

「誰でも持っている遺伝的気質を理解して、人間関係に役立てましょう」

7月15日 (月) 19時~21時 講師 紙田剛

「スポーツチームのためのSATアプローチ『動かないトレーニング』」

※セミナー内容詳細につきましては、すこしずつ、ご紹介させていただきます。

miniセミナー2024残り5回となりました。これからのセミナーもどうぞよろしく！