

NPO法人

ヘルスカウンセリング

学会主催

SAT

第10回
7/15
(月)

mini セミナー

2024

誰でも参加できます
参加費2,000円 (税込)
オンライン

renewro® sports
ZONE突入促進 + チーム連携強化



筑波大発ベンチャー株式会社
MILOQS 代表取締役
ヘルスカウンセリング学会理事
紙田剛

スポーツチームのためのSATアプローチ

「動かないトレーニング」



私たちは、SATの応用編で、企業やスポーツのチームを元気にするトレーニングプログラムをつくって提供しています。今回は、どうやってアスリートのゾーン突入を促したり、チーム力を高めたりするのか、アイスホッケーなどの事例を使ってご紹介していきます。ご参加の皆様にも、SATを援用したトレーニングアプリをご体験頂きます。

日時

7/15 (月) 19時~21時 (オンライン)

お申込

お申し込みは 구글フォームからお願いします
<https://forms.gle/8gLGgATAUJMn9sQe9>
ヘルスカウンセリング学会事務局
047-314-1959 (FAX: 047-300-8277)

お問合せ

info@healthcounseling.org
〔祝日を除く火・水・金曜日10:00~16:30〕



7月3日(水)〆切

SAT

miniセミナーについて

NPOヘルスカウンセリング学会では、学会設立30周年にあたる2023年より、各分野で活動中の学会員の協力を得、社会貢献活動として、どなたにもご参加いただける「SAT miniセミナー」を開催することになりました。オンラインで2時間のミニセミナーです。ストレスの多い毎日の中で少しでもおだやかに生きるヒントとなれば幸いです。必要な方に届きますように。

※日程や時間帯が変更になる場合がございますので、ご了承ください。お申し込みの際は、ご確認の上、お申し込みいただきますようお願いいたします。オンラインツールzoomは最新のバージョンをお願いいたします。プライバシーを保てる場所での受講をお願いします。

SAT

ってなに？

SATとは構造化連想法（Structured Association Tecnique）の略語で、構造化された質問をすることで右脳のひらめきを生かし、自分の答えを自分自身でみつけて課題を解決する方法です。筑波大学名誉教授宗像恒次博士が開発者です。

ヘルスカウンセリング学会HP→<http://www.healthcounseling.org/>

ヘルスカウンセリング学会大会について

第31回ヘルスカウンセリング学会大会

テーマ「災害レジリエンス支援 -SATを活かして」

日程：2024年 9月21日（土）・22日（日）

オンライン開催です。

詳しくは学会ホームページで。



2023~2024シーズンミニセミナーは第10回で最終回となります。
みなさまご参加ありがとうございました。