

# 目次

## 巻頭言

### I 特集論文 1 SAT 法における新たな心理治療の可能性

1. ひとがうつになる時  
小林啓一郎 …… 1
2. 悪性腫瘍への SAT 療法の一事例 ―本当の家族の姿に気づくまでの道のり―  
中嶋一恵 …… 9

### II 特集論文 2 逆境からレジリエンスを高める SAT 療法

1. 常にハードルを高く設定し、既にハードルを乗り越えたイメージを持ち続け、  
全力を尽くせば、全ての夢は実現する：SAT 療法による自己成長  
埴博夫 …… 24
2. SAT イメージ療法で怒りのエネルギーを愛と感謝のエネルギーに変換する  
太田一郎 …… 30
3. 心の旅、使命的自己に気づけた今思うこと  
―世代間伝達された事項を私の代で終わりにすること―  
永井きぬ子 …… 35

### III 特別寄稿総説

- 情緒安定化療法としての SAT 療法 ―レジリエンスを高めて情緒安定を促す技法  
宗像恒次 …… 39

### IV 投稿論文

1. 〔研究論文〕全盲者への SAT イメージ療法の一事例の検討  
―光イメージ法や代理顔表象法の代わりとして用いた方法―  
矢島京子 …… 47
2. 〔実践報告〕上司からのパワーハラスメントで声が出なくなった A さんに SAT 療法を  
試みた事例―多彩なイメージ展開を経験して―  
磨見千寿 …… 54

### V 投稿資料

- ヘルスカウンセリング勉強会のあり方 ―宗像恒次特別講演会アンケートから見えたもの―  
石垣範子, 清水目明子, 立川妙子, 前田英里, 渡瀬優子 …… 65

## 目次

### VI 書評

1. 小林容子・宗像恒次著  
「首都圏市民のレジリエンス向上プログラムの効果の検討：SAT レジリエンスプログラム群  
と運動プログラム群の比較」  
**書評者 北本宏明** …… 69
2. 橋本佐由理著  
「理不尽に『攻撃してくる人』から自分の身を守るスキルの身につけ方」（ぱる出版）  
**書評者 矢島京子** …… 71
3. 山本潤一著「不安遺伝子を抑えて 心がす〜っとラクになる本」（秀和システム）  
**書評者 萩名子** …… 73

### VII 定款及び規約等 …… 74

### VIII 投稿規定等 …… 96

### 編集後記 ……106

## Editorial

### I Special Issues 1

1. The Process to and away from Depression  
Kei-Ichiro Kobayashi ..... 1
2. A Case Study of SAT Therapy for Person with Malignant Tumor  
: A Way to Notice the Real Facial Expression of Own Family Members  
Kazue Nakashima ..... 9

### II Special Issues 2

1. Always Set Hurdles High, Keep the Image of Overcoming Hurdles,  
and Do Best so that All Dreams may Come True: Self-Growth through SAT Therapy  
Hiroo Hanawa ..... 24
2. Convert the Energy of Anger into Energy of Love and Appreciation through SAT Imagery Therapy  
Ichiro Oota ..... 30
3. My Heart's Journey, I Now Think I Realized Missionary Self : Extinguishing Matters  
Transmitted between Generations in My Generation  
Kimuko Nagai ..... 35

### III Special Contribution Review

- SAT Therapy as Emotional Stabilization Therapy: Techniques to Encourage Emotional  
Stability through Enhancing Resilience  
Tsunetsugu Munakata ..... 39

### IV Contribution Articles

1. A Case Study of SAT Imagery Therapy for a Totally Blind Person : An Alternative Method to  
Using Light Image and Surrogate Face Representation  
Kyoko Yajima ..... 47
2. A Case of SAT Therapy for a Person Who Became to Get no Voice Due to Power Harassment  
from Her Boss : Experiencing a Variety of Image Development  
Chizu Mami ..... 54

### V Material

- Consider Objectives of Health Counseling Study Group Based on Questionnaires of  
Tsunetsugu Munakata's Special Lecture  
Noriko Ishigaki, Akiko Shimizume, Taeko Tachikawa, Eri Maeda and Yuko Watase ..... 65

## Contents

### VI Book Reviews

Hiroaki Kitamoto	69
Kyoko Yajima	71
Meiko Hagi	73

### VII Information

..... 74

### VIII Instructions for Authors

..... 96

### Postscript by the Editor

.....106