

# 目次

## 巻頭言

### I 特集論文1 病気を自己成長のエネルギーにする支援法

1. うつ病後の強迫性障害患者への SAT 療法の一事例  
西川範彦…… 1
2. SAT 療法を用いた気分障害患者支援に関する一事例  
塩澤百合子…… 11
3. 大学生の Well-being のための自己マスタリー促進支援  
ーメンタル不調の克服支援から Well-being 支援へー  
樋口倫子…… 25

### II 特集論文2 ト라우マやストレスは自己成長のエネルギー

1. 慢性疲労症候群の克服：SAT 療法による自己成長  
北本宏明…… 33
2. SAT 療法による世代間伝達された問題からの気づきと自己成長  
島川晴美…… 41
3. 自己成長をする事でアンビバレンツ感情に気づき、改善した長女との関係  
吉積しのぶ，大久保由美子…… 47

### III 特別寄稿総説

- 本来のあるがままの自己実現を促す SAT イメージ療法  
宗像恒次…… 53

### IV 特別講演論文

- 脳内免疫細胞ミクログリアが無意識的欲動を司る？  
加藤隆弘…… 65

### V 書評

1. 野本篤志著「がんが自然に消えていくセルフケア」(現林書林)  
書評者 小林啓一郎…… 73
2. 宗像恒次著「マインドウィルスー心の感染症ー」(法研)  
書評者 瀬在 泉…… 75

## 目次

VI 定款及び規約等	…… 77
VII 投稿規定等	……101
編集後記	……113

## Editorial

### I Special Issues 1 Helping Method Taking Advantage of Diseases as Energy for Self-growth

1. A Case of Structured Association Technique Therapy to Person with Obsessive-compulsive Disorder after Major Depression Disorder  
Norihiko Nishikawa..... 1
2. A Case Study of Structured Association Technique Therapy to Support a Person with Mood Disorder  
Yuriko Shiozawa..... 11
3. A Guide to Promoting Personal Mastery for Well-being in Undergraduate : Change the Conception of Mental Health Support to Promotion for Well-being from Prevention Mental Disorder  
Noriko Higuchi..... 25

### II Special Issues 2 Taking Advantage of Trauma and Stress as Energy for Self-growth

1. Overcoming Chronic Fatigue Syndrome :Self-growth through SAT Therapy  
Hiroaki Kitamoto..... 33
2. Awareness and Self-growth from the Problems Transmitted between Generations by SAT Therapy  
Harumi Shimakawa..... 41
3. Developing Awareness of Ambivalent Emotions through Self-growth and Improved Relationship with My Eldest Daughter  
Shinobu Yoshizumi, Yumiko Okubo..... 47

### III Special Contribution Review

- SAT Imagery Therapy Enables us to Experience our True Self  
Tsunetsugu Munakata..... 53

### IV Special Address of the 23<sup>st</sup> National Meeting of Academy for Health Counseling

- Do Microglia, Brain Immune Cells, Modulate Unconscious Drives?  
Takahiro A. Kato..... 65

## V Book Review

Kei-Ichiro Kobayashi..... 73  
Izumi Sezai..... 75

VI Information ..... 77

VII Instructions for Authors .....101

Postscript by the Editor .....113