



筑波大学名誉教授 ^{むなかた}宗像 ^{つねつぐ}恒次 先生 講演会

気持ちをラクにするコツ



自分のDNA気質を知ると、本当の自分が見えてきます。



^{むなかた} ^{つねつぐ} 宗像恒次 先生

筑波大学名誉教授

主な経歴：

1948年大阪府豊中市生まれ
保健学博士（東京大学医学系研究科）、ハーバード大学医学部客員
研究員、国立精神・神経センター精神保健研究所研究室長、筑波
大学大学院教授、ヒューマン・ケア科学専攻長、世界保健機関
（WHO）薬物依存局顧問・エイズ世界対策局顧問

現在：

筑波大学名誉教授
筑波大学発ベンチャー（株）SDS CEO、SAT 情動認知行動療法研究所長
NPO 法人ヘルスカウンセリング学会会長
日本ソマチック心理学協会顧問
日本保健医療行動科学会顧問

書籍：

自分のDNA気質を知れば人生が科学的に変わる（講談社+α新書）

あなたのDNA気質は何タイプ？

大きく分けて、人間に備わるDNA気質は“6つ”。講演を聞いて、あなた自身の“気質タイプ”を見つけてみませんか？

楽しくわかりやすいお話です！

循環気質？

自閉気質？

粘着気質？

執着気質？

不安気質？

新奇気質？

入場無料

3月15日 平成30年 木

13:00～15:00 (開場 12:30)

北浦保健センター

申込方法

電話でお申し込みください 0291-34-6200

- 申し込み先 行方市健康増進課（北浦保健センター）
- 申し込み期限 前日3月14日（水）まで受け付けます

※ただし、定員（100名）に達した場合は期限前に締め切らせていただきます。