

市民の レジリエンスを 高める社会

身体の芯があたたまる関係を築く

レジリエンス(回復力)とは、逆境(ストレス)を克服する経験によって強化され、穏やかさ、寛容さ、明るさ、自信、優しさ、勇気などの環境への許容力からなる。それは、他者肯定感や自己肯定感を無自覚に生み出し、体の芯からあたたかい関係をつくりだす。

では、そのような関係はどのような社会から生み出されるのだろうか。

このテーマや今日の社会のあり方についてご関心のある方は奮ってご参加ください。

市民公開シンポジウム

主催：日本精神保健社会学会

後援：ヘルスカウンセリング学会／東京メンタルヘルス／
筑波大学発SDS情動認知行動療法研究所／関東心理相談員会

2017年

11月23日(木祝)

13:40～16:30(受付開始13:30)

▶シンポジスト

荒巻りか氏

いじめへの対応、スクールソーシャルワーカーの立場から

松崎素子氏

癌サバイバーの立場から

中山玲子氏

LGBTの立場から

▶ファシリテーター

宗像恒次氏

筑波大学名誉教授

▶会場

筑波大学 東京キャンパス 1階119教室



東京都文京区大塚3-29-1
東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷駅」[出口1]より徒歩約3分

▶参加費

一般：3,000円／学生：2,000円

▶お問い合わせ先

日本精神保健社会学会 事務局
〒320-8551 栃木県宇都宮市豊郷台1-1
帝京大学宇都宮キャンパス
滝澤武研究室内

Tel & Fax：028-627-7188

HP：http://jamhs.org

市民の
レジリエンスを
高める社会

身体のコアがまたたまる関係を築く

日本精神保健社会学会主催

市民公開シンポジウム

参加お申し込み方法

下記記入欄に必要事項をご記入のうえ、FAXでお申し込みください。

複数名様のお申し込みにつきましては、お手数ですがこの用紙をコピーして、

お一人様ずつお申し込み願います。

※お電話・メールでのお申し込みはご遠慮ください。事務効率化にご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先

日本精神保健社会学会 事務局

〒320-8551

栃木県宇都宮市豊郷台1-1

帝京大学宇都宮キャンパス

滝澤武研究室内

Tel&Fax : 028-627-7188

HP : <http://jamhs.org>

お申し込み種別	<input type="checkbox"/> 一般 (3,000円) <input type="checkbox"/> 学生※ (2,000円) ※本紙に続けて、学生証もFAX送信願います
お名前	
ご所属	
ご住所	〒
お電話番号	
FAX番号	
メールアドレス	

FAX
送付先

028-627-7188

日本精神保健社会学会

The Japan Association of Mental Health Sociology

日本学術会議協力学術研究団体No.1001