

ヘルスカウンセリング学会主催  
2018年<<第1回>>講師会研修

開催日:2018年10月2日(火) 午前10時～12時、午後13時30分～17時

場所:筑波大学東京キャンパス文京校舎1階122教室

講師:宗像恒次(筑波大学発 SDS SAT 情動認知行動療法研究所長、筑波大学名誉教授、SAT法開発者)

<スケジュール>

- 午前 ①理由のわからないこだわり尺度で明らかにする世代間伝達課題  
②母系祖先由来、父系祖先由来の身体違和感を解消する光イメージ法、  
代理顔表象法、光景イメージ法
- 午後 ③身体違和感を視覚的思考して明らかになる祖先危機イメージ  
④祖先危機イメージを再解決する光景イメージで高まるレジリエンス  
⑤祖先光景イメージ法ですべてのストレスを解消するレジリエンス技法

演習資料～目次～

・理由のわからないこだわりチェック-----	11
・アンビバレンス感情尺度(母親・父親・その他・配偶者)-----	12-15
・気になる人の負担感チェックシート-----	16
・心の声の投影法で知るキメラの感情や欲求や記憶-----	17
・黄金律回答紙(3枚)-----	18-20
・心の声表(喜び系)-----	21
・SAT祖先光景イメージ法② / ガイドライン-----	22-23
・SAT光景イメージ法-----	24
・祖先療法による生き方変容のための行動パターン変更法 / ガイドライン---	25-26
・表 サバイバル行動パターン表-----	27
・表 祖先期由来の問題を解決する共生行動パターン表-----	28
・行動目標リスト-----	29

その他配布資料

- ・演習資料(グリーンの表紙) ・パワーポイント資料 ・チェックリスト Q1～13  
・SAT光イメージ表A・B ・代理顔表象一覧①② ・光景イメージ表 3枚  
・SAT小目標化技法 ※配布資料資料に不足がありましたらお知らせください。

ご一読ください

- ・講師会研修の音声は、学会ホームページを通じて会員向けサービスとして電子配信しています(2017年第2回講師会研修分より)。感想・質問・発言等の一部が電子配信される音源に含まれる可能性があります。ご了承ください。モデリングにご協力くださる方で、音声配信されることを望まない方は、モデリング開始前にスタッフまでお知らせください。詳しいご利用方法はニュースレターNo.74(p13)をご覧ください。
- ・教室内は原則的に飲食禁止です。昼食をとる場合は、飲食可能な共有スペース(2階ラウンジ)をご利用ください。
- ・次回の講師会研修は2019年7月開催予定です(詳細未定)。2019年より参加費は6,000円になります。