

SAT imagery therapy

译者介绍



胡文燕 女士

人文关怀科学博士，毕业于日本筑波大学。现任职于浙江工商大学马克思主义学院大学生心理健康教育中心。曾任筑波大学研究员，获得由日本健康咨询学会颁发的SAT心理咨询师资格和SAT印象疗法师资格。师从日本筑波大学著名心理学家、SAT印象疗法创始人宗像恒次教授多年，参与了大量由宗像教授亲自完成的对癌症、抑郁症、精神分裂症等来访者的临床咨询，积累了宝贵的临床经验。她致力于应用SAT疗法的技术，研究开发各种心理健康问题的早期预防和危机干预方案，针对各类人群需要，进行有效的行为改变支援，并将其在中国推广，使更多的人群受益。

清华大学出版社数字出版网站  
WQBook 雷文周著  
www.wqbook.com

人们的幸和不幸由DNA决定！检测出你的DNA气质，和伪装的自己诀别吧！科学地分析“本来的自己”，找到适合你的生活方式，你可以让自己的人生更加充实、更加丰富！

——SAT印象疗法师 杨文洁

如果你正在为人际关系烦恼，请拿起这本书，它一定会帮助你！

——浙江工商大学 王晓刚教授

我们人类的生存方式竟然是从出生的那一刻起就由DNA事先决定了其方向！崭新的发现！这是一本帮助我们找到“本来的自己”的划时代的遗传学书籍！

——海南大学 冯颖教授

阅读此书之后，原来对周围的那些曾让我费解的人和事，现在都可以用DNA气质去解释。我变得更加平和、豁达和释然，多了一份冷静，与人的交流也更加畅通自如了。

——亚马逊网友评论

以前我常感觉和一些人很难交流处事，不能理解他们的行为。但这本书让我明白原来我们只是在气质上有所不同而已。我从DNA气质的侧面去理解别人的言行，心结自然打开。现在的我，更愿意关注身边的人与事，去感受那些来自不同人的不同方式的爱。

——亚马逊网友评论

读过此书，我开始对自己时常纠结的性格有些释然。以前的我因不安气质而胆小怯弱、事事多虑，不是机会一次次地错过，就是好多事情最后都力不从心。自从我针对自己的气质开始了自我护理行动，我总是能够合理地释放压力，用积极、乐观、向上的态度去生活，以前我错过太多，现在我的格言是“机会，不容错过”。

——亚马逊网友评论



上架建议：

Empty box for shelf recommendation.

认识自己的DNA气质，科学地转变人生



清华大学出版社



SAT imagery therapy

# 认识自己的DNA气质，科学地转变人生



(日) 宗像恒次 著

胡文燕 译

清华大学出版社

译者介绍



宗像恒次

保健学博士，现任日本筑波大学名誉教授，日本健康行动科学研究所所长以及健康咨询学会会长等职，研究领域广泛，涉及健康心理学、健康咨询学、精神保健学、健康社会学及行动医学等方面。宗像恒次教授运用自己独创的SAT构造化联想法（Structured Association Technique）进行了三十余年的临床咨询实践及研究，现已形成了独立、完整的SAT疗法理论体系和系列的构造化咨询方法。在SAT疗法的基础上，他还从整合的观点出发，就心理、免疫力及遗传基因活性化三者之间的内在关联性进行着领先于世界水平的研究。

宗像恒次教授历任日本厚生省国立精神·神经中心精神保健研究所所长，美国UCLA神经精神医学研究所客座研究员、哈佛大学医学部社会医学科客座研究员、WHO世界卫生组织药物依赖局顾问、日本筑波大学人文关怀科学专攻专攻专攻等职务。曾获21世纪杰出人物贡献奖，2009年入选世界前100位健康教育专家，获得由英国颁发的21世纪杰出心理学贡献奖；在美国入选《世界权威名人录》；著有《SAT疗法治疗抑郁症和癌症——挽救家庭的爱之疗法》《SAT疗法》《职业倦怠症》《医疗·健康心理学》《幸福的DNA结婚》及《品味遗传基因的生活方式》等近百部学术专著及畅销书籍。