



あるがままの自分に気づく
自己肯定感を支える

情緒安定化セミナー

- ・自分と他人を知るヒント、、、変えられないDNA 気質
 - ・気質を知って、セルフケアをしよう
 - ・あなたにもあるADH 気質と自閉スペクトラム気質
それは才能! ?
 - ・お母さんの情緒安定が、こどもを変える!
- ・ストレスの原因は感じ方にあった、、、脳科学を学んで情緒を安定しよう!!



講師・宗像 恒次 氏

筑波大学名誉教授・特定非営利活動法人ヘルスカウンセリング学会 会長

主催・メンタルヘルスを学ぶ会

080-1900-5864 高橋

日時 平成28年7月3日(日)

13:00~15:00 講演

15:15~16:45 セミナー

会場 出雲市民会館

202 多目的室

参加費 2,500円

(講演のみは2,000円)

お申し込みは裏面をご覧ください。

講師・**宗像 恒次 氏** むなかた つねつぐ プロフィール

**筑波大学名誉教授、
特定非営利活動法人ヘルスカウンセリング学会 会長**

経歴

東京大学大学院医学系研究科、保健学博士/東京大学大学院社会学研究科、社会学修士。
世界保健機関薬物依存局及び、エイズ世界対策局顧問 / 国立精神・神経センター精神保健研究所研究室長、筑波大学大学院教授ヒューマン・ケア科学専攻長

セラピーを受ける患者が自らの成長とエネルギーへ変えていくことができる『SAT 療法』とよばれる独自の開発技法によるヘルスカウンセリングやイメージ療法を確立。それに基づいて心と免疫と遺伝子発現の関連を世界に先がけ研究している。

著書『SAT 療法』『カウンセリング医療と健康』（金子書房）

『幸せになる DNA 結婚』（幻冬舎）

『うつ病、がんから家族を救う愛の療法』（SDS 出版）

『自分のDNA気質を知れば人生が科学的に変わる』（講談社+α新書）

『遺伝子を味方にする生き方』（きこ書房）などがある

.....

申込みの方は、

メンタルヘルスを学ぶ会 高橋 080-1900-5864

電話または、メールでお申込みください、

set.onlyone@kiu.biglobe.ne.jp

セミナーのみの参加は受け付けておりません