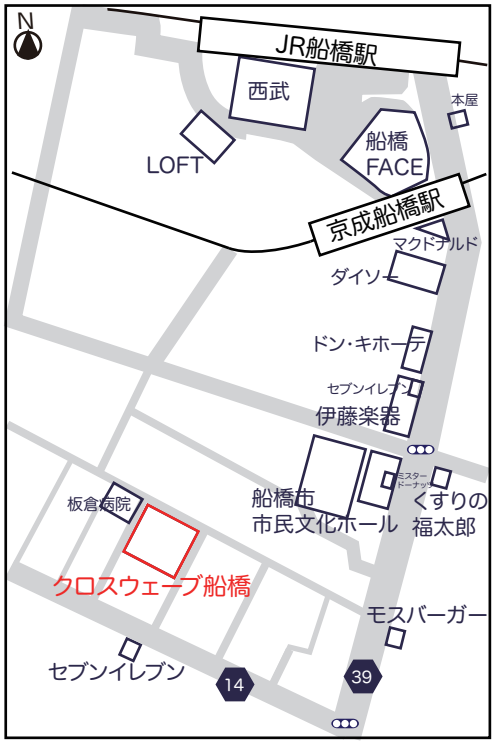
# クロス・ウェーブ船橋

〒273-0005 千葉県船橋市本町 2-9-3

* JR 総武線「船橋」駅から徒歩約９分
* 東武野田線「船橋」駅から徒歩約９分
* 京成本線「京成船橋」駅から徒歩約７分
* 京葉道路　船橋 IC から約５分

TEL 047-436-0111 ／ FAX 047-436-0112

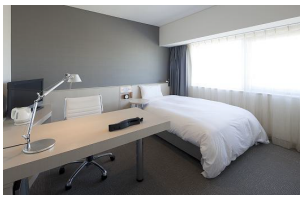



会場兼宿泊地設備

o 大浴場　o サウナ　o 自動販売機　o 給湯室 o コインランドリー ( 有料 )
o クリーニングサービス　o ファックス送信可　o 宅配便　o コピー機（有料）

部屋設備・備品

o TV　o 電話　o 湯沸しポット　o 目覚まし時計　o インターネット接続 (LAN 形式 )
o お茶セット　o 冷蔵庫　o ドライヤー　o カミソリ　o くし　o タオル　o 室内着
o スリッパ　o 電気スタンド　o 加湿器　o 空気清浄機　o 洗浄機付トイレ　o 石鹸
o ボディーソープ　o シャンプー　o リンス　o 歯ブラシセット
o ズボンプレッサー ( 貸出 )　o アイロン ( 貸出 )



# SAT 法とは

筑波大学名誉教授　宗像恒次博士によって開発された情動認知行動療法です。
SATとは、誰でもが訓練すれば再現可能な　**構造化された方法** Structured　を使って、
**イメージ、ひらめき、連想（右脳活動）** Associationを上手に促し、
**問題解決を図る技法** Techniqueです。
精神サイン（悩みなど）、身体サイン（身体症状や検査データなど）、行動サイン（理屈ではわかっていても変えられない行動）で示される潜在記憶に関わり、
**心と身体の統合された「ウェルビーイング」**を目指します。

長年の臨床経験と科学的根拠で理論が構造化されているSAT法は、不安障害・適応障害・うつ病・躁うつ病・統合失調症・がん・糖尿病・自己免疫疾患などを生み出す慢性ストレスを解消するサイコセラピーに使用され、その有効性が実証されてきています。

**2014医師健康心理セミナーお申し込み** ▷ 技法・研修の詳細は下記連絡先までお問い合わせ頂くか、研修パンフレットをご請求下さい。

ふりがな：
氏名：

住所：〒□□□-□□□□

電話：　-　-　FAX：　-　-　メール：　@

**筑波大学発ベンチャー**
**株式会社SDS**
◇ 住　所　千葉県市川市南八幡4 - 12 - 5 - 801
※電話は平日10:00～18:00　その他は24時間受付中
◇ 電　話　047 - 711 - 0069
◇ ＦＡＸ　047 - 300 - 8229
◇ メール　info@kksds.com
◇ ＨＰ　http://www.kksds.com