

# 感情と行動

「あるがまま」の自分と向き合う  
子どもの「あるがまま」を活かして育てる

講師: 宗像 恒次 先生

筑波大学名誉教授  
情動認知行動療法研究所 所長  
ヘルスカウンセリング学会 会長

家族が笑顔で生きるために、笑顔の人間関係  
「考え方」ではなく「感じ方」を変えてストレス解消  
気質を生かしたケア



## 【日時】

平成26年11月21日（金）  
午後1時30分～3時00分

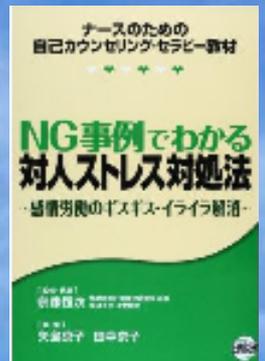
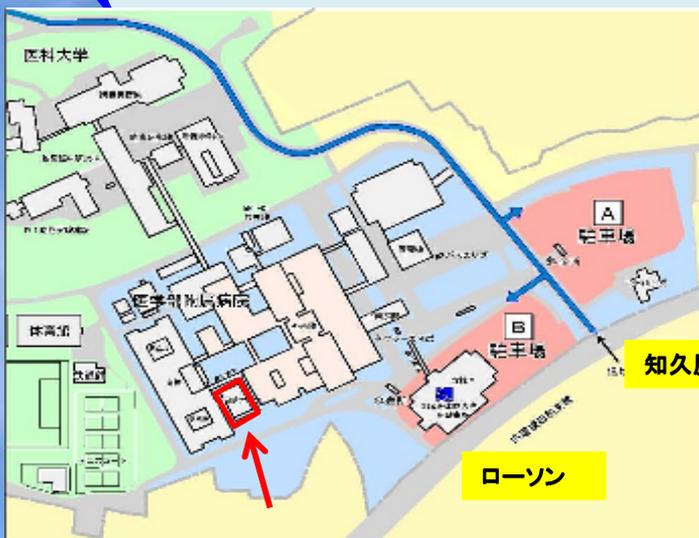
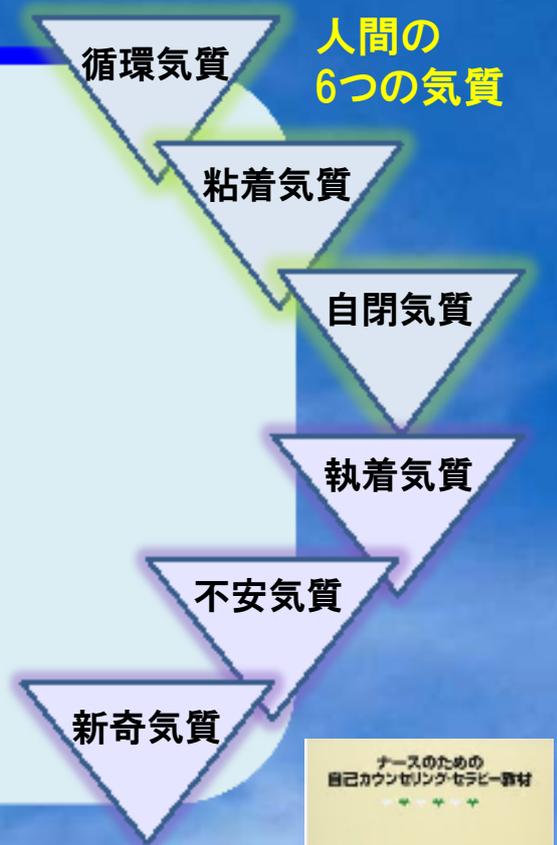
## 【会場】

浜松医科大学附属病院  
1階 「多目的ホール」

## 【参加費】

無料

※お申込みは不要ですが、  
定員は 150名となっています。



問合せ先 講演会実行委員  
浜松医科大学助産学専攻科  
(代表: 武田江里子)

E-mail: [etakeda@hama-med.ac.jp](mailto:etakeda@hama-med.ac.jp)