

～ストレス、生きづらさをラクにする

メンタルヘルス講演会～

自分を“誇り”に

思える時間

あるがままの“自己”
を生きるとは？



もって生まれたDNA気質
を知って、自分をもっと認
めよう

生きづらく、追い込まれた問題状
況には、意味があります。

講師 宗像 恒次 氏

筑波大学名誉教授 NPO法人ヘルスカウンセリング学会会長

日時・平成26年7月12日(土) 13:30～18:00

1部 13:30～15:30 講演

2部 15:45～18:00 ミニ セミナー

会場・縁結び交流館 出雲市浜町520 出雲伝承館となり

参加費・3000円 (1部のみは、2000円)

主催・メンタルヘルスを学ぶ会

参加申込みは
裏面をご覧下
さい。

講師・宗像 恒次 氏 むなかた つねつぐ プロフィール

筑波大学名誉教授、
特定非営利活動法人ヘルスカウンセリング学会 会長

経歴

東京大学大学院医学系研究科、保健学博士/東京大学大学院社会学研究科、社会学修士。
世界保健機関薬物依存局及び、エイズ世界対策局顧問 / 国立精神・神経センター精神保健研究所研究室長、筑波大学大学院教授ヒューマン・ケア科学専攻長

セラピーを受ける患者が自らの成長とエネルギーへ変えていくことができる『SAT 療法』とよばれる独自の開発技法によるヘルスカウンセリングやイメージ療法を確立。それに基づいて心と免疫と遺伝子発現の関連を世界に先がけ研究している。

著書『SAT 療法』『カウンセリング医療と健康』（金子書房）

『幸せになる DNA 結婚』（幻冬舎）

『うつ病、がんから家族を救う愛の療法』（SDS 出版）

『自分のDNA気質を知れば人生が科学的に変わる』（講談社+α新書）

『遺伝子を味方にする生き方』（きこ書房）などがある

申込みの方は、下記のご記入の上、送信してください。

メンタルヘルスを学ぶ会 高橋 0853-24-1738

の方は、set.onlyone@kiu.biglobe.ne.jp

ふいかな 名前	連絡先
	住所
※どちらかに○をしてください。 参加 1部・2部 () 1部のみ ()	Tel ()