

HV 今、メンタルヘルスは 労組の最も重要なテーマだ！

予防が最も重要！休職・再発率が0%になる？

シンポジウムの目的

賃金の一歳格差を守る結果を得るために、組合員は本気で議論に参加してくれるでしょうか？リストラされた同僚やうつ病になった仲間を横目に見て、疲弊しながら働き続ける組合員に寄添うとはどういうことでしょうか？数字に追われる経営と対峙して、従業員の活力こそが会社を強化すると言えるのは労働組合だけです。従業員全員が挑戦的に市場に挑むモチベーションは、メンタルヘルスの悪化した職場からは生まれません。互いの士気を高め、心の負傷者を救い、チームの力を結集してこそ、難局を乗り切って業績を上げる最短の方法です。労働組合のメンタルヘルスの成功事例を取り上げ、労組の本来あるべき活動（原点回帰）とは何かを皆様と一緒に考えたいと思います。

第一部 基調講演

筑波大学宗像恒次名誉教授
ヘルスカウンセリング学会 会長
世界保健機関薬物依存局 顧問
千葉県スクールカウンセラー・スーパーバイザー
厚生省 HIV カウンセリング検討委員会委員
兵庫県人事委メンタルヘルス検討会委員長



第二部 事例発表

株式会社東京精密 人事相談室 室長
島田幹也氏（旧東京精密労組執行委員長）



有限会社光海カンパニー代表
SAT 心理療法士 山本潤一氏



第三部 質疑応答

（参加者から各講師への質問・意見交換）

■開催日時：2012年12月26日（水） 13時00分～17時00分（開場12時30分）

■開催場所：文京区シビックセンター スカイホール（申込期限12月19日）

■料 金：8,400円（1名様）

■講 師：宗像恒次氏・島田幹也氏・山本潤一氏（プロフィール別紙参照）

■受講対象：労働組合役員（経営者・人事部・総務部・健康保険スタッフも歓迎）

■定 員：100名（先着順とさせていただきます。）※同業者はお断りいたします。

- ・下記に必要事項をご記入の上、FAXでお申込みください。折り返し受講票をFAXいたします。請求書は郵送いたします。
- ・貴社の個人情報につきましては、当社の「個人情報保護方針」に基づき、保護・管理に努めます。
- ・下記情報につきましては、貴社への連絡及びサービスのご案内に利用させていただく場合がございます。
- ・録音機器の持ち込みによる録音はご遠慮ください。また1労組何名様でもお申込みできます。

貴組合名		貴社名	
御住所	〒		
TEL		FAX	
受講者		受講者	

株式会社 ヒューマンバリュー研究所

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-31-8-921

TEL 03-5875-9090

FAX 03-5875-9041

✉ keigo-t@h-value.net

お申込み FAX 03-5875-9041

講師プロフィール

宗像恒次氏 経歴



現在 筑波大学名誉教授／特定非営利活動法人ヘルスカウンセリング学会 会長
学歴 東京大学大学院医学系研究科 保健学博士／東京大学大学院社会学研究科 社会学修士
経歴 世界保健機関薬物依存局及びエイズ世界対策局顧問／国立精神・神経センター研究室長
講演 厚生労働省／兵庫県／東京都／埼玉県／静岡県職員／新日本製鐵（株）／（株）日立製作所
セイコーエプソン（株）／トヨタ自動車（株）／ソニー（株）／横河電機（株）／朝日新聞
日本ヒューレットパカード（株）日本ヒューレットパカード労組／キヤノン（株）／プロミス（株）
著書 『うつ病、がんから家族を救う愛の療法』（SDS 出版）
『自分の DNA 気質を知れば人生が科学的に変わる』（講談社＋α新書）等多数

島田幹也氏 経歴



現在 株式会社東京精密 人事相談室 室長
「生産の近代化／職場のメンタルヘルス／労働力の良質化」を実現すべく、
人材育成とメンタルヘルスを担当する部門を運営している。
経歴 半導体製造装置の電気・電子回路の開発・設計に従事。1996 年より総評全国金属労働組合
東京精密支部（現・JAM 東京精密労働組合）書記長・執行委員長・相談役を歴任。左傾分裂傾向のあった組合
をまとめて連合への合併を果たし、JAM への合流を達成する。在職中、JAM 中央委員、JAM 東京執行
委員、連合東京南多摩ブロック副議長、東京都労政委員等を務める傍ら、JAM・電機連合・印刷労連・無所
属等の産別横断全国組織である「半導体製造装置関連労組連絡会」を設立し、初代事務局長となる。また、
地域活動として「北八王子労働組合連絡会」を結成。2005 年より新設部門である人事相談室の初代室
長に就任。
各労組からの相談、講演依頼が多数。
資格 ヘルスカウンセリング学会公認ソーシャルスキルトレーナー

山本潤一氏 経歴



現在 光海カンパニー代表 SAT 心理療法士
復職支援をする一方、労働組合、企業でメンタルヘルス予防セミナーを実施。
某大手食品メーカーにて休職、再発率 0% を継続中。
学歴 明治大学
経歴 筑波大学大学院教授人間総合科学研究科ヘルスカウンセリング分野長・宗像恒次博士に師事。
講演 U-I ゼンセン同盟／日本銀行／味の素／経団連／（株）東レ経営研究所／（社）東京都医師会／本田技研労組
マリークワント／静岡県農業団体健康保険組合（JA）／親子劇場／（株）日本医療事務センター／（株）シスコ
著書 『親と子の心をつなぐ聴き方・話し方 50 の知恵』 PHP 研究所（共著）
『心がかよいあう会話術』 （株）日総研出版（共著）
執筆 東京都芸能人健康保険組合会報誌「ストレスマネジメント」連載
（株）日本マンパワー情報誌「コンサルタントのためのカウンセリングスキル」