

## 被災者および被災者支援の方々に・・・

災害や戦争や胎内などの過酷な生命危機からのサバイバー症候群を持つ人は、孤独感や寂しさが強く、人が信じられず、生きている意味や希望がもてない。自己否定し死にたくなったり、反対に偉大な仕事がしたくなったり、救世主になろうとしたり、自己満足にひとの世話をしたくなったりし、そのために過度なストレスから心身の問題を抱えやすくなります。このようなサバイバー症候群を克服するためのカウンセリング研修セミナーを開催します。

被災者や被災者支援に興味のある地元の方々の研修セミナーです。地元の方々による、家族、親族、地域の方のための自助と共助としてのカウンセリング・セラピーを身に着けるためにご参加ください。

### 「SAT法」とは

筑波大学大学院教授宗像恒次博士によって開発された行動科学に基づくカウンセリング・セラピー技法です。知識を身につけても、実際には改めたい行動を余儀なくされているのは、過去の感情や脚本が無自覚に再生されたり、未来への不安予期が生じているからです。

あなたの潜在意識への気づきを深め、過去の未解決や脚本を、再解決された脚本へと変容する必要があります。

SAT療法は、こうした考え方に基づく方法であり、相談法やこれまでの心理カウンセリング法とは異なって本人が改善を希望する生活習慣の変容や自己成長に対し、

常識を超えた速さで、効率的かつ効果的に促されることが示されてきています。

最新の健康行動科学・脳科学・免疫学・遺伝子発現学などの臨床研究による科学的根拠をふまえ、鬱病・癌・糖尿病・統合失調症などの心理治療にも使用され、その有効性が実証されてきています。

中国やドイツなどでの研修開催や、公認資格が厚生労働省ホームページに推奨されるなど、現在国内外問わずその需要が高まっています。



SAT法開発者  
筑波大学大学院教授  
宗像恒次博士

## SATカウンセラー・セラピスト研修 BASIC

構造化されたSATリスニングの基本姿勢を身につけるとともに、

問題を解決する行動の目標化を支援するSATカウンセリング法を学びます。

多様な相手のDNA気質を配慮したリスニングスキルを身につけて、

聴き上手になりましょう。

《日時》平成24年6月30日(土)・7月1日(日) 2日間通し

《講師》宗像恒次(ヘルスカウンセリング学会会長、健康心理療法士)

《会場》アド・プランツ

仙台市青葉区国分町 3-4-20 清和ビル

### スケジュール

《1日目》 13時～19時

1. 本研修コースの案内
2. SATが目指すもの
3. SATリスニングの基本姿勢とモデリング
4. 気質コーチング
5. 気質当てゲーム
6. SATリスニング法の小集団演習

《2日目》 9時～17時

1. SAT行動目標化支援カウンセリング法の講義とモデリング学習
2. SAT行動目標化支援カウンセリング法のペア演習
3. 振り返り学習

受講料(税込) 2日間分

会員：26,250円 非会員：31,500円 被災特別参加希望者：5,000円

### お問い合わせ・お申し込み先

筑波大学発ベンチャー株式会社SDS

〒272-0023 市川市南八幡 4-12-5-801

TEL: 047-711-0069

FAX: 047-300-8229

Email: info@kksds.com

HP: <http://www.kksds.com/>

キリトリ



研修名: SATカウンセラー・セラピスト研修 ベーシック コース (6月30・7月1日)

氏名:

住所: 〒

電話:

ファックス:

メールアドレス: