

うつからの成長を促すSAT療法を開発し、うつ復職支援と再発ゼロの実績をあげている
健康心理療法家宗像先生の究極のメンタルヘルス対策

筑波大学大学院教授 宗像恒次博士の特別講演会

見通しのつかない ストレスと うつの乗り越え方

- 日時：2011年9月28日(水) 13:30～16:30 (受付開始13:00～)
- 会場：高槻商工会議所 4階大ホール 大阪府高槻市大手町3番46号

定員：100名
参加費無料

第一部 13:30—14:45

「見通しのつかないストレスとうつの乗り越え方」

第二部 15:00—16:00

「職場、家庭で生かせる究極のメンタルヘルス対策！」

第三部 16:00—16:30

「知ってみたい心の健康！システムMEOB（メオビー）」



●講師／筑波大学大学院教授 宗像恒次博士 (略歴は裏面参照)

SATの特長は、本人の過去の自己イメージの思い込みを短期間に変え、うつ体験者が自己表現型行動特性となり、死にたい気持ちや、思い込みや妄想が消え、適応的思考になることを促すことです。SATは予防につながります。うつ予防のできるSATトレーナーを各会社に10%以上を養成(1日×5回、認定は実技テスト)し、会社でうつにはならない元気で前向きなヘルシーカンパニーを実現しよう。

本講演会は、「見通しのつかないストレスとうつの乗り越え方」を最新の科学的知見に基づき、明快に説明します。宗像講師はテレビの朝の特ダネやNHKに数多く出演され、とてもわかりやすい説明で好評です。

宗像先生は、セラピーを受ける患者やクライアントが心身の問題を自らの成長エネルギーへ変えていくことができる「SAT技法」と呼ばれる独自に開発したカウンセリング技法、イメージ療法を確立しました。

新しい健康心理学やSAT療法の開発に関する米国や英国での受賞が多くございます。

心と免疫と遺伝子発現の関連を世界に先駆け研究し、また、米国Marquis Who's Whoで、2010、2011年に世界的リーダーとして選出されました。

■申込方法／裏面申込書参照の上、FAX、またはメールにてお申し込みください。

※定員になり次第、締め切ります。

※電話での申し込みはお受けできません。また参加券は発行いたしませんのでご了承ください。

●主催：筑波大学発ベンチャー株式会社SDS・特定非営利活動法人ヘルスカウンセリング学会・株式会社エムケイプランニング

●協力：高槻商工会議所