

もうしたら愛せるかが わかる科学

家族の関係のみならず、学校、職場、仲間の関係が変わる

揺るぎのない愛情関係は、一緒にいても自然な関係です。共に個性を持ち、その個性を生かして良い関係を築いています。人の関係は、一度こじれると、まるで相手が異星人のように理解不可能な関係になります。だから、どうしたら大切な人を愛せるか、愛し方を理解する必要があります。

本講演会は、講師にテレビの「朝の特ダネ」や NHK などでも登場し、分かりやすい説明で好評な、宗像恒次教授においでいただき、異なった性格気質の間での補完しあう愛情関係を、最新の科学的根拠に基づき、わかりやすく、楽しくお話しさせていただきます。

2010年7月25日(日)

14:00から(開場13:30)

[14:00 ~ 16:00]

もちパレス小ホール(福岡県立もち文化センター)

福岡市早良区百道 2-3-5(地下鉄:藤崎駅徒歩1分)

TEL: 092-851-4511



講師: 宗像 恒次(筑波大学大学院教授)

筑波大学大学院ヒューマン・ケア科学専攻長



宗像恒次(むなかた つねつぐ)

1948年、大阪府豊中市生まれ。保健学博士(東京大学大学院医学系研究科)厚生省国立精神・神経センター精神保健研究所研究室長、UCLA 神経精神医学研究所客員研究員、ハーバード大学医学部社会医学科客員研究員、世界保健機構(WHO)薬物依存局顧問、エイズ世界対策局顧問を歴任し、筑波大学大学院教授、ヒューマン・ケア科学専攻長。

セラピーを受ける患者やクライアントが心身の問題を自ら成長のエネルギーへ変えていくことができる「SAT療法」と呼ばれる独自のイメージ療法を開発・確立する。また、それにもとづく、心と免疫、遺伝子発現の関連を世界に先がけて研究している。昨年、世界的な学術的貢献が評価され、Marquis Who in the World 2010に掲載される。2010年3月に英国ケンブリッジのINTERNATIONAL BIOGRAPHICAL CENTREから「21世紀の代表する知識人賞」を受賞。

参加費: 前売り券1,500円 当日券1,800円

主催: NPO 法人ヘルスカウンセリング学会福岡勉強会

協賛: NPO 法人九州医療システム研究機構

問合せ・お申し込み:

講演会 実行委員会事務局(株)身揺気(ヘルスカウンセリングセンター福岡)

TEL: 092-943-2361 FAX: 092-943-2463 (裏面の申し込み用紙をご利用ください)

次の10項目に「いつもいる」と
いくつ答えられますか?

*** 愛情関係尺度 ***

- ・一緒にいると落ち着く人がいる。
- ・完全に信じられる人がいる。
- ・心から感謝する人がいる。
- ・心から祈っている人がいる。
- ・自分が裏切ることのない人がいる。
- ・揺るぎのない関係の人がいる。
- ・死んでもあの世で会いたい人がいる。
- ・愛を感じる人がいる。
- ・その人を思うと平安になれる人がいる。
- ・その人に尽くしても空しくはない人がいる。

ヘルスカウンセリング - SAT 療法について -

SAT(Structured Association Technique : 構造化連想法)を活用したカウンセリングをヘルスカウンセリングといい、本人が改善を希望する生活習慣行動の変容や自己成長、メンタルヘルスの改善に対し、常識を超えた速さで効率的かつ効果的に促されることが示されてきています。SAT 法に基づくカウンセリングは、構造化カウンセリングであり、訓練されれば誰もが問題解決や自己成長、自己啓発を促される性質を持っています。また、自分らしく自らの人生を自分で決めて生きるストレスファネスを身に付けて、大切な方と揺るぎのない関係を築くこともできます。

お問い合わせ

講演会事務局 : 株式会社 身揺気 (ヘルスカウンセリングセンター福岡)
〒811 - 3102 福岡県古賀市駅東 2 丁目 14 - 3 - 2F
TEL : 092-943-2361 / FAX : 092-943-2463

定員
150 名

お申込み方法

「申込書」に必要事項記入後FAX。 または、お電話にてご連絡ください。
ご連絡後、「受付確認書」をお送りしますので、当日、「入場券」と
お引換えください。

申込み締切

7月17日(土)

キリトリ線

参加申込書 (FAXでのお申込みの際は、切り離さずお申込み下さい。)

フリガナ		申込み日	年	月	日
氏名		TEL	()		
		FAX	()		
住所	〒				
今後、講演会やセミナー等のご案内をさせて頂きたいと考えております。 どちらかの項目に おつけください。 (必要 ・ 必要ない)					
このチラシをどこでお受け取りになりましたか? []					

申込書にご記載いただきました内容は、当講演会に関する連絡、運営のみに使用致します。
ただし、上記の質問に「必要」とお答え頂けた方には、各種ご案内に利用させて頂くことがあります。