

## どうしたら愛せるかがわかる科学

あるがままの自分を愛し、人を愛し、これからの人生を愉しみますか？

一緒にいると落ち着く人がいる 完全に信じられる人がいる 心から感謝する人がいる 心から祈っている人がいる  
自分が裏切ることのない人がいる 揺るぎのない関係の人がいる 死んでもあの世で会いたい人がいる  
愛着を感じる人がいる その人を思うと平安になる人がいる その人に尽くしても惜しくない人がいる  
愛情関係尺度の10項目の中であなたは、「いつもいる」という回答にいくつ答えられますか？

揺るぎのない愛情関係は、一緒にいても自然な関係であり、本来それは異質なものが同士が補完しあう関係です。  
それだけに、一度こじれると、まるで相手が異星人のように理解不可能な関係になります。だからどうしたら大切な人を愛せるのか、愛し方を理解する必要があります。

本講演会は家族関係のみならず、学校、職場、仲間の関係での愛し方を最新の科学的知見に基づき、明快に説明します。宗像講師はテレビの朝の特ダネやNHKに登場され、わかりやすい説明で好評な方です。

日時・講師：2010年6月19日(土) 受付開始 12:30

13:00-14:00 第一部 「科学からみた愛の証拠」

NPO法人ヘルスカウンセリング学会公認講師 小林啓一郎氏

14:10-18:00 第二部 「どうしたら愛せるかがわかる科学」

NPO法人ヘルスカウンセリング学会会長 宗像恒次氏 (略歴は裏面参照)

会場：かでの2・7 5階 520研修室 札幌市中央区北2条西7丁目

<http://homepage.kaderu27.or.jp/index.html> 有料駐車場は台数制限があります

参加料：3,000円(税込) おつり銭のないようご協力のほどお願いいたします。

定員：80名

申込方法：裏面申込書参照の上、FAX、メールのいずれかにてお申し込みください。

電話での申し込みはお受けできません。また参加券は郵送いたしませんのでご了承ください。

申込締切：6月14日(月)必着

勉強会：6月20日(日)に小林啓一郎先生指導による勉強会を開催いたします。

カウンセリング体験をご希望の方もぜひご参加ください。(10時~17時の予定)

詳細は講演会場にてご案内いたします。

主催：NPO法人ヘルスカウンセリング学会 北海道支部

お申込・お問合せ先 E-Mail: [ahc\\_hokkaido@pony.ocn.ne.jp](mailto:ahc_hokkaido@pony.ocn.ne.jp)

FAX: 011-642-4288 お問い合わせの場合は必ず連絡先をお願いいたします。

〒064-8557 札幌市中央区円山西町4丁目7-25 札幌西円山病院 薬剤科気付

NPO法人ヘルスカウンセリング学会北海道支部 支部長 山田英俊

お問い合わせ等に関する回答には、多少時間がかかることもありますのでご了承ください。

## 講師略歴

1948年 大阪府豊中市生まれ

1973年 東京大学大学院修了

保健学博士（東京大学大学院医学系研究科）

社会学修士（東京大学大学院社会学研究科）

<経歴>

世界保健機関(WHO)エイズ世界対策局顧問

世界保健機関(WHO)薬物依存局顧問

厚生省 HIV 感染者カウンセリング検討会委員

国立精神・神経センター精神保健研究所社会文化研究室長

米国・カリフォルニア大学神経精神医学研究所客員研究員

日本学会議行動科学研連委員

米国ハーバード大学医学部客員研究員

兵庫県人事委メンタルヘルス検討会委員長

日本公衆衛生学会評議員

日本保健医療行動科学会会長

<受賞>

日本アルコール・薬物医学会優秀論文賞

地域貢献優秀賞（独立行政法人情報通信研究機構）

世界的に顕著な学術的貢献で、MARQUIS Who's Who in the World、2010に収載  
Outstanding Intellectuals of the 21<sup>st</sup> Century Award England を受賞する

<現在>

筑波大学大学院教授 人間総合科学研究科ヒューマン・ケア科学専攻長

特定非営利活動法人ヘルスカウンセリング学会会長 <http://www.healthcounseling.org/>

日本精神保健社会学会会長

千葉県スクールカウンセラー・スーパーバイザー



✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂

2010年6月19日(土) 第12回 ヘルスカウンセリング特別講演会の参加申込書

氏名:	E-Mail:
住所:〒	TEL
勤務先・職種:	
勤務先所在地:〒	

上記必要事項をご記載の上、F A X (011-642-4288)をいただくか、メールでお送りください。

電話では受け付けできませんのでご了承ください。